

PROGRAMBLAD

våren 2026



Bild från höstens friskvårdsdag

Årsmöte

Välkomna till vårt årsmöte den 28 februari kl 11.00

Vi är i lokalen, Tunnbindargränd 4. Årsmöteshandlingar finns på plats en vecka innan årsmötet annars tar man det på mötet.

Efter mötet bjuder föreningen på kaffe och smörgåstårter.

Anmälan senast den 20 februari till Birgitta 0708-84 56 37.

Vattengymnastik

På grund av osäkerheten kring badet så tar vi inte emot några nyanmälningar just nu.

Har du frågor så ring till Åsa 0702-62 71 67

Läs och fortsatt sticka

Vi fortsätter förra årets högläsning medan du pysslar eller bara lyssnar. En av Anna Janssons böcker om Örebropolisen Christoffer Bark blir det. Anmälan till Vuxenskolan 019-611 94 80

Iedare: Birgitta Gustafsson

Plats: Lokalen Tunnbindargränd 4

Tid: varannan tisdag, start v 7, kl 10.00

Hantverksgruppen

Vi pysslar på, temat i år är "prova på", vilket innebär att vi provar olika sorters pyssel för att se om något fastnar och som man vill fortsätta med.

Anmälan till Vuxenskolan
019-611 94 80

Iedare: Birgitta Gustafsson

Plats: Lokalen Tunnbindargränd 4

Tid: varannan tisdag, start v 6, kl 10.00

Örebro Fibromyalgiförening

PROGRAMBLAD

våren 2026

Agenda

28 januari – Bingo
11 februari – Lunch på stan
25 februari – Bingo
28 februari – Årsmöte
25 mars – Bingo
28 mars – Påsklunch
8 april – Lunch på stan
22 april – Bingo
11 maj – Friskvårdsdag
30 maj – Sommarfest

Sommarfest

Vi avslutar terminen med en sommarfest i Lenas trädgård. Den **30 maj kl 16.00**. Grillning och underhållning utlovas.
Kostnad: 100 kr, betalas på plats kontant, Swish eller innan på Bg 5855-0575
Anmälan till Lena 0739-32 79 25 senast 20 maj

Påsklunch

Vi äter Påsklunch tillsammans i lokalen, Tunnbindargränd 4, den 28 mars kl 13.00
Lotteri och kanske en liten frågesport utlovas.
kostnad: 100 kr
Anmälan senast den 20 mars till Birgitta 0708-84 56 37

Bingo och luncher

Bingo spelar vi i lokalen kl 14.00
Anmälan till Birgitta 0708-84 56 37

Luncherna samlas vi till kl 12.45 vid restaurangen. **11 feb** Mersmak, Bettorp
8 april Södra vattentornet
Anmälan till Lena 0739-32 79 25 senast två dagar före lunchtillfälle

Friskvårdsdag

Vi åker till Garphyttans nationalpark och tittar på vårblommorna. Medtag egen matsäck. Det är handikapanpassat!
Säg till om samåkning och vid samåkning betalar föreningen ut milersättning.
Anmälan till Birgitta 0708-84 56 37 senast 5 maj

