

250725

Medlemsbrev HT-25

Hej Medlemmar!

Styrelsen önskar alla en fortsatt fin sommar!

Ha koll på Er skräpmejl så Ni inte missar något. Vi har fått in flera nya medlemmar under året, vilket vi är mycket glada för.

Varmvattengymnastiken startar igen inte förrän 18/8, då vår bassäng är stängd för renovering 11/8. Ni är välkomna då! Ni som badat tidigare har redan nyckel-band.

Är där någon mer som vill gympa med oss så meddela Marianne Andersson SMS 0703770589, säkrare än att ringa. Nya badande anmäler sig i badshopen och får ett nyckel-band. Kristianstad Badrike. Badtiden är måndagar kl.19.10-20.10.

Varmvattengymnastiken kostar 800 kr/termin och betalas in på BG 332-3029.

Skriv Badet och Ert namn vid betalningen.

Planeringen för hösten:

- **10/9 Grillning och tipsrunda på IVÖ-klack**, vi träffas vid färjan 15.00. Anmälan görs till Marianne Andersson SMS 0703770589. Var och en tar med det Ni vill grilla samt dryck. Resten bjuder föreningen på (potatissallad, sallad, kaffe och kaka). Ni startar med en tipsrunda medan vi gör upp elden.
- **15/10 Ronneby Brunn** (en onsdag/torsdag). Hotellövernattning, spa, 3-rätters middag och frukost. Självkostnadspris 1 447 kr. Incheckningen 15/10 är kl 14.00 och utcheckningen 16/10 är kl 11.00. Anmälan till Marianne Andersson SMS 0703770589 senast 1:a veckan i september, så vi är säkra på att få tillräckligt många rum samt tider för massage för Er som önskar detta. Kommer mer information efter Er anmälan. Dom har Klassisk massage, heta stenar bl a. Ni kan själva gå in på deras hemsida och se utbudet på massager.
- **25/11 Blomsterbindning** hos Louise Johnsson, Kvisslycke 100 i Huaröd. Kursen startar 14.00-17.00. Kostnad 200 kr plus material samt en matig fika ingår, så jag behöver veta om någon har allergier. Anmälan Marianne Andersson SMS 0703770589 senast 20/11.
- **1/12 Går vi ut och äter på Martini, Kristianstad kl.18.00.** Anmälan Marianne Andersson SMS 0703770589 senast 25/11.

(Anledningen med SMS är att jag är nerringd av försäljare.)

Väl mött, Marianne Andersson/ Styrelsen

Kristianstad Fibromyalgiförening

Org.nr. 838201-4150

BG 332-3029