



Medlemsbrev nr 1 2022

Välkomna tillbaka till vårens program. Ännu en höst med Covid men vi har ändå haft några medlemsmöte i höst. Vi har firat vår försenade 15-års jubileum och julfest på underbara Hantverksgården i Limhamn.

På följande sidor kan du läsa om våra cirklar och medlemsmöten. Vi träffas i vår lokal på Limhamnsgårdens allé 34 in på gården i ett gemensamhetshus som vi hyr.

Du tar dig dit med bussnummer 33 från Värnhemstorget, Hyllie station eller från Limhamn Järnvägsgatan. Du stiger av vid hållplats Annetorp sen är det ca 150 meter att gå till lokalen. Det finns några p-platser där vi har parkeringskort till. Det finns även p-plats mot p-avgift i området.

NYTT FÖR I ÅR

Du ska inte betala din medlemsavgift till Maff utan till Fibromyalgiförbundet. Se bilaga om betalning som följer med medlemsbrevet. Har Du frågor om betalningen hör av Dig till Liselotte, ivehed@live.se eller ring 0709-10 50 78.

Du som redan har betalat Din medlemsavgift för 2022 i oktober, november och december skall inte betala igen.

Valberedningen

Christel Håkansson och Stina Tärn sitter i valberedningen. Vi behöver ständigt nya ledamöter i styrelsen. Hör av Dig till Christel, 070-315 94 24, och anmäl Ditt intresse till valberedningen.

Studiecirklar

Alla våra cirklar sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



Bokcirkel – startar den 17 januari

Klockan 13–14.30

Christel Håkansson 0703-15 94 24

I bokcirkeln läser alla samma pocketbok, vi bestämmer tillsammans vad vi skall läsa, det brukar bli cirka 100 sidor åt gången. Det blir många skratt och intressanta diskussioner. Kostnaden för böckerna betalar du själv. Varmt välkomna Christel.

Må bra startar den 26 januari

Klockan 11–13

Marianne Brixeke, 0704-99 39 70

Vi träffas och samtalar om det som är viktigt just för dig. Här finns inga dumma frågor, vi har alla ställt dem någon gång. Välkommen ska du vara och ring mig gärna om du undrar över något. Hälsningar Marianne.

Hälsa – Glädje - Energi – startar den 4 februari

Klockan 10.30–12

Sara Gradlander, 0732-54 54 10

Kom som du är och lämna oss lite, lite gladare och lite piggare.

Vi hittar glädje och som därigenom stärker vårt immunförsvar.

Välkomna! Hälsningar Sara

Medlemsmöte

Januari

Medlemsmöte

Onsdag den 19 januari Inställt pga coronona

Februari

Tisdagen den 8 februari klockan 18:00 bjuder vi in nya medlemmar, för 2021, till ett eget möte. Du får en separat inbjudan med detta brevet. Vi ses i vår lokal på Limhamnsgårdens allé 34 in på gården.

Torsdagen den 17 februari klockan 18 – 21

Då har vi ost- och vinprovning i vår lokal från Möllans ost.

En ostprovning är en festlig kväll då vi kommer till er förening för att ni under ett par timmar ska få er till livs lite lättsam kunskap om ost, kombinationer mellan ost och viner samt spännande tillbehör till ostarna.

Sedan äter vi oss igenom osttallriken under tiden som vi berättar om de olika ostarna. Vi provar dem dels naturella, dels med olika viner och slutligen med olika söta tillbehör. Till ostarna serveras även kex och färskt bröd.

Det kostar Dig 100 kronor för hela kvällen inklusive dryck. **Swish 123 386 71 81 eller vårt plusgiro 145 78 34-8.**

Anmäl Dig senast den 7 februari till Liselotte, ivehed@live.se eller 0709-10 50 78.

Vi ses i vår lokal på Limhamnsgårdens allé 34 in på gården.

Mars

Medlemsmöte den 2 mars klockan 14 – 15:30

Då finns årsmöteshandlingar klara att hämta.

Vi ordnar fika och frukt, kostnad 30 kronor. Betalas på plats eller **Swish 123 386 71 81.**

Vi ses i vår lokal på Limhamnsgårdens allé 34 in på gården.

Årsmöte

Onsdagen den 23 mars klockan 18 – 20

Efter årsmötet bjuder vi på förtäring. Anmäl dig senast den 16 mars till Liselotte, ivehed@live.se eller 0709-10 50 78.

April

Onsdagen den 27 april klockan 14 – 15:30

Kommer Tina från Seniorshop och visar vårens mode för oss.

Maj

Lunch på stan.

Onsdagen den 25 maj klockan 13:00. Vi träffas på Ruts på
Mäster Johansgatan 11 kl.13:00.

Juni

Onsdagen den 15 juni åker vi på utfärd

Planering pågår inför resan. Vi återkommer med information så fort vi är klara. Boka in dagen i
Din kalender. Kostnad för utfärden är 300 kr/person per medlem och familjemedlem.

Alla som är medlemmar och familjemedlemmar i Maff, kan delta i våra aktiviteter. Har
föreningen en aktivitet som t ex utfärd eller fest eller annat så betalar familjemedlemmen
samma kostnad som en fullvärdig medlem.

Kom ihåg att kontakta föreningen när du flyttar, ändrar mejl eller telefonnummer.

Alla som har en mejladress var vänliga meddela den till malmö@fibromyalgi.se så vi kan skicka
medlemsbrev på mejl till Er. Om Du inte själv har mejladress så uppge en anhörigs mejladress
till oss.

I Lomma finns en hjälpmedelsbutik där du kan prova och köpa hjälpmedel. De har även online på
nätet. www.hjalpmedelsteknik.se/butiker/lomma. Adress: Tenngatan 2 234 35 Lomma.

Kom ihåg att föreningen har en egen sida på Facebook där vi lägger in aktuella när det är
medlemsmöte med mera. www.facebook.com/malmö fibromyalgiförening.

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan i Malmö.

Föreningen håller sommaruppehåll och återkommer med ett nytt medlemsbrev i augusti.

Trevlig sommar!

Styrelsen



